

洁宫宝——献给母亲的最佳礼物

——访美国康洁丽集团丁医师

随着母亲节的临近,“洁宫宝”成为各大参茸行、保健品店最畅销的礼品之一。大凡在美国久居的华人,几乎都曾耳闻“洁宫宝,每个女人都需要”。这句让人过目不忘的广告语,使“洁宫宝”成为女性外用保健品行业的领头羊。但为什么每个女人都需要“洁宫宝”?带着疑惑,笔者专访了美国康洁丽集团的丁医师。

问:“洁宫宝”是哪研发的?有哪些作用?

丁医师:“洁宫宝”由美国加州大学和哈福大学生物博士共同研发。它结合美国、加拿大、德国、英国、法国、日本、韩国等世界各国治疗妇科病的先进技术和经验,运用生殖系统排毒养颜理论,采用世界顶尖的生物技术加工而成。其独特的纯天然配方,通过阴道内给药方法,能快速、彻底地清除女性生殖系统潜藏的垃圾和毒素,使病菌失去赖以生存和繁殖的环境,从而达到预防和消除阴道炎、宫颈糜烂、盆腔炎、附件炎等各种妇科炎症的目的。同时,《Female One - 洁宫宝》能保养卵巢、调节内分泌、推迟更年期、延缓衰老,对卵巢囊肿、子宫肌瘤、子宫息肉、痛经、闭经、月经紊乱、更年期综合症等等效果显著;

《Female One - 洁宫宝》还具有美容养颜的功效,对于因妇科炎症及内分泌失调引起的色斑、暗疮、面色晦暗无光,有着极其显著的效果。

问:为什么每个女人都需要用“洁宫宝”?

丁医师:女性的生殖系统通过阴道与外界相通,病菌很容易入侵。同时,女性在经历月经、夫妻生活、怀孕、生产的过程中,宫腔里会产生各种各样的垃圾和毒素,比如未排干净的淤血、胎盘残余物,死亡脱落的阴道内皮细胞等等,这些秽物是病菌繁殖的温床,它们好比定时炸弹一样淤积在宫腔里,随时会引发各种各样的妇科疾病。特别是生完孩子后,妈妈的气血损耗很大,身体的抵抗力大大降低,因此得妇科病的概率比生育前高出很多。

问:洁宫宝为什么对这么多妇科疾病都有效果?

丁医师:归纳起来,妇科病主要有两个原因造成:病菌感染和内分泌失调。“洁宫宝”是中国古老的宫廷秘方,采用现代生物高科技制成。能清宫排毒,彻底清除病菌赖以生存和繁殖的环境,病菌无法生存了,阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等炎症自然就消失

了。子宫肌瘤、卵巢囊肿、子宫息肉、子宫内膜增生、月经不调、乳腺小叶增生、老年性阴道炎、更年期综合症等等都是内分泌失调引起的,“洁宫宝”能激活卵巢的功能,促进卵细胞发育,使卵巢分泌激素的水平达到一个相对平衡的状态。内分泌正常了,这些病自然而然就好了。而且内分泌失调引起的黄褐斑、妊娠斑也会慢慢消失,人的皮肤会由内而外散发出健康滋润的光泽。所以很多人用了“洁宫宝”,不仅妇科病好了,人也变漂亮、变年轻了。

问:母亲节就要到了,“洁宫宝”有什么优惠吗?

丁医师:为了让更多的母亲体验到“洁宫宝”的种种益处,在母亲节到来之际,康洁丽集团特别推出母亲节优惠套餐,“洁宫宝”买二送一,再送价值\$68的《三分钟去皱去眼袋霜》,赠品金额高达\$236。这套礼品组合,既能满足女性的健康需求,又迎合了女性美容驻颜、青春常在的美好愿望。男性前列腺保养品《前列腺通》也有买6送4大优惠。

美国康洁丽集团咨询电话:1-866-366-2008, www.correctone.com, www.kjlusa.com。



失眠症中医辨证论治

不寐一症,既可单独出现,也可与头痛、眩晕、心悸、健忘等症同时出现。经曰:“胃不和则不安也”的记载。又曰:“虚劳虚烦不得寐”。书曰:“不寐症虽病有不一,然惟知邪正二字则尽之矣。盖寐本乎阴,神其主也。神安则寐,神不安则不寐。其所以不安则不寐,其所以不安者,一由邪气之扰,一由营气不足耳。有邪者多实,无邪者皆虚”。其因颇多,思虑劳倦,内伤心脾,阳不交阴,心肾不交,阴虚火旺,肝阳扰动,心胆气虚以及胃中不和等因素,均可影响心神而导致不寐。

思虑劳倦太过、伤及心脾:心伤则阴血暗耗,神不守舍。脾伤则食少纳呆,生化之源不足,营血亏虚,不能上奉于心,以致心神不安,书曰:“劳倦思虑太过者,必致血液耗亡,神魂无主,所以不眠”,又曰:“思虑伤脾,脾血于损,经年不寐”。可见心脾不足造成的血虚会导致不寐。

阳不交阴,心肾不交。身体虚弱或久病之人肾阴耗伤,不能上奉于心,水不济火则心阳独亢或五志过极,心火内炽不能下交于肾,心肾不交,心火亢盛,热扰神明,神智不宁,因而不寐。书云:“真阴精血不足,阴阳不交,而神有不安其室矣”。

阴虚火旺,肝阳扰动。情志所伤,肝失条达,气郁不舒,郁而化火,火性上炎,或阴虚阳亢,扰动心神,神不安宁以致不寐。

心虚胆怯,心神不安。决断无权,遇事易惊,心神不安亦能导致不寐。书云:“心胆俱怯,触事易惊,梦多不祥,虚烦不寐,此属体虚心胆素需,善惊亦恐,夜寐不宁,亦有因暴受惊骇,情绪紧张,终日惕惕,渐至心虚胆怯而不寐者。书曰:“惊恐伤神,心虚不安”,不论因虚、因惊,二者又往往互为因果。

胃不和卧不安。肠胃受伤,饮食不节,宿食停滞,为痰热,壅遏于中,痰热上扰,胃气不和,以致不得安寐,如“脉数滑有力不眠者,胃中有宿食,痰火,此为胃不和则卧不安也”。

中医治疗当以辨证论治,以补虚泻实,调整阴阳为原则。虚者补其母,益气养血,滋补肝肾。实者泻其子,消导和中,清火化痰。实证日久,气血耗

伤,亦可转为虚症。虚实夹杂者,应补泻标本兼顾为治。

《实证》
1.肝郁化火——不寐,性情急躁易怒,不思饮食、口渴喜饮、目赤口苦、小便黄赤、大便秘结、舌红、苔黄、脉弦而数。治以疏肝泻热,佐以安神,方予龙胆泻肝汤加减。
2.痰热内扰——不寐,头重、痰多、胸闷、恶食、嗝气、吞酸、恶心、心烦、口苦、目眩、苔腻而黄、脉滑数,此症多因宿食停滞,积生痰,因痰生热,痰热上扰则心烦不寐。因宿食痰湿壅遏于中,故而胸闷。清阳被蒙故头重目眩。痰食停滞则气机不畅,胃失和降,故证见恶食、嗝气或呕恶。蹄腻而黄脉滑数,均为痰热,宿食内停之症,治以化痰、清热、和中安神。方予温胆汤加减。痰热重大便秘者,可用黛蛤散、礞石滚痰丸,降火泻热,逐痰安神。

《虚症》
1.阴虚火旺——心烦不寐、心悸不安、头晕、耳鸣、健忘、腰酸、梦遗、五心烦热、口干津少、舌红脉数。肾阴不足,不能上交于心,心肝火旺,火性炎上,虚热扰神,故心烦不寐、心悸不安。肾津亏耗,髓海空虚,故头晕、耳鸣、健忘。腰腹失养,则腰酸。心肾不交,精关不固,故梦遗。口干津少、五心烦热、舌红脉数,均为阴虚火旺之象。治以滋阴降火、养心安神,方予黄连阿胶汤加减。

2.心脾两虚——多梦易惊、心悸健忘、头晕目眩、肢倦神疲、饮食无味、面色少华、舌淡、苔薄、脉细弱。心主血,脾为生血之源,心脾两虚,血不养心,神不守舍,故多梦易醒,健忘心悸。气血亏虚,不能上奉于脑,清阳不生,则头晕眩。血虚不能上荣于面,故精神不振,四肢倦怠,脉细弱,治以补养心脾以生气血。方予归脾汤加减。

3.心胆气虚——不寐多梦、易于惊醒、胆怯心悸、遇事善惊、气短倦怠、小便清长、舌淡、脉弦细。心虚则心神不安、胆虚则善惊易恐,故多梦易醒,心悸善惊,均为气血不足表现,治以安神定志丸,酸枣仁汤加减。此外,若病后虚烦不寐,形体消瘦、舌淡脉细、神疲乏力,治以归脾汤。病后血虚肝热不寐者,用琥珀多寐丸,若心肾不交,虚阳上扰,可用交泰丸,取引火归元之意。(奚定一医师联络电话:626-821-0626,地址:733.W. Naomi Ave., #M, Arcadia, CA91007, 上网查询:www.jcherbs.com)



张磊律师 移民指南

国会在1990年立法为投资人设立了一种叫做EB-5投资移民的绿卡种类,主要是针对那些能够投资50万或一百万美元,并且能够创造10个以上的就业机会,有益于美国经济的投资人。国会每年授权一万个名额,其中3000个分配给在所谓的“目标地区 Targeted Employment Areas”投资的,3000个给投资在地区项目 Regional Center 上的。但是这一万个名额每年都用不完,从1990年到到现在平均每年还不到10%的利用率。这样低的利用率除了因为投资门槛和立法中的一些不合理的限

投资移民系列讲座之一

要直接创造至少10个就业机会,只要能够证明投资在该地区项目中可以直接或者间接产生至少10个就业机会即可。投资人也不用参与该地区项目的管理或政策制定的工作。而且大部分地区项目要求投资的金额是50万美元。

符合资格的投资人
移民法里没有规定什么是投资人,但是移民局把所有非自然人,比如股份有限公司等排除在外。所以作为投资人和申请者,移民局认为应该是自然人。但是,两个以上的投资人也可以合作投资一个项目,只要符合以下要求:(1)每个投资人分别投资相应的金额(50万或者一百万);(2)每个投资必须创造至少10个的全职就业机会。张磊律师事务所电话:(626)2848546, www.leizhanglaw.com。

但是在1993年,国会通过了一项关于地区项目 Designated Regional Center 的法案,如果投资移民选定的是一个地区项目,投资人不需

您的故事, 僑報最關心!

《新春有獎徵文大賽》

僑報“社區互動”版開通, 誠邀讀者踴躍參加大賽

“社區互動”版由《僑報》的千萬讀者來當作者, 大家相互交流信息、交流情感。您的所見所聞、您的親身經歷, 真實而生動地記錄着我們這個社區的脈動。在此, 《僑報》“社區互動”版誠懇地歡迎您來投稿, 來稿以500至800字為宜。投稿內容包括(但不限於)華人生活、時事點評、社團活動等等。

“社區互動”版每星期一刊登在僑報的“地方新聞”C3版面上。也可以在僑報網 www.usqiaobao.com 上點擊“數字報紙”, 選擇閱讀。

稿件一經本報採用, 即寄上獎品:

- 每期頭條作者: 一張價值50元的花旗參購物券(可在AA威州花旗參直銷中心購買\$50商品)
- 其他採用稿件作者: 一張\$20電話卡

一點小禮品, 謹表僑報對您參與徵文大賽的深深謝意……

■ 投稿方式:

1. 電子郵箱: gjcui@usqiaobao.com
2. 或寄往《僑報》報社地址: The China Press
2121 W. Mission Road, Alhambra, CA 91803

(來函請寫明您的回郵地址及聯絡電話, 并在信封左下角注明: 社區互動投稿)

僑報聯絡電話: 626-281-8500