

12个月无利息、无Payment 舒量太阳能推出限时大优惠

最近,洛杉矶市的电力公司LADWP宣布了在未来,将面对所有用户,电费上涨27%以弥补目前的亏损。另外一个重要的原因是,随着电费的增长,LADWP希望越来越多的用户会转向寻求可再生能源,而太阳能则是目前最热门、最经济的方法。

使用太阳能的好处是从此不再担心电费上涨,太阳是从来不会来和我们收费的。只要有阳光,太阳能系统就会开始发电。只需要一次性安装,无需特别维护或保养,全无后顾之忧。既可以达到省钱的目的,又可以为地球环保作贡献,为我们的下一代留下一个清洁的地球。

目前在市面上出现的太阳能系

统是一个非常成熟的技术,这种技术已经有40年左右的历史了,最早是用在卫星的能源系统上,尔后又出现了其它的应用,比方说我们常用到的太阳能计算器。

太阳能面板所使用的原料、制造过程和技术决定了整个太阳能系统的高昂成本,在过去三、四十年以来,尽管有些组织尝试推广太阳能系统,无奈价格太高,接受度非常有限。即便是到了现在,如果没有政府的补贴和推广,整个太阳能系统的成本还是太高。

现在联邦政府和州或本地的电力公司向最终消费者提供了高达75%的补贴,让拥有太阳能系统变成了可能。当然我们知道,政府的补贴

都是由总额和时间限制的,按照目前的太阳能系统的安装状况,在未来几周,南加州爱迪生的补贴将下降30%左右。

夏天很快就要来了,也就是我们的用电高峰要来了。为了帮助南加州地区的电力用户尽快安装太阳能系统,并向政府申请到太阳能系统的补助,舒量太阳能推出了限时大优惠。住家用户可以申请12个月无利息、无Payment的计划,合理安排手上的资金,在政府补助还未下降之前,安装太阳能系统。舒量太阳能由加州柏克莱大学工程硕士主理,拥有专业的管理、设计及安装团队,专业的服务。欲知详情,请电舒量太阳能:(626) 498-2988。

2010年人口普查常见问题

为甚么人口普查很重要?

从人口普查收集的数据影响到在美国众议院的政治代表席位分配。收集的资料也帮助决定每年4,000多亿美元的联邦拨款如何在公共建设和服务使用,例如医院、培训中心、学校、桥梁、隧道、其它公共建设工程、和紧急情况服务。

寄回我的人口普查表格有截止日期吗?

人口普查局将会收集人口普查数据直到2010年7月30日。但是我们鼓励每个人在本周内寄回他们的表格。任何人士在本周内尚未寄回他们的表格者,可预期人口普查工作人员登门造访,工作人员将会口头收集10个问题的资料。

若我没有收到人口普查表格我该怎么办?

若您没有收到表格,您可以致电1-866-935-2010(中文)电话问卷协助中心。任何人士选择利用电话提

供他们的答案的话也可致电该免费专线。电话专线每星期七天、每天早上8点到晚上9点,直到7月30日提供服务。

我如何能够收到不同语言的人口普查问卷?

表格以6种语言提供,包括中文(简体)、韩文和越文。您可以致电1-866-935-2010索取一份中文表格。此外,语言指南以59多种语言提供,帮助民众填写人口普查表格的英文版本。请在<www.census.2010.gov>垂询。

若我没有寄回我的人口普查表格会有甚么影响?

人口普查局鼓励每一个人在本周内寄回他们的问卷。若民众不在本周前寄回他们的表格,他们可预期4月16日后人口普查工作人员登门造访。人口普查工作人员将会询问表格上的问题、记录您的答案然后呈递您家庭的表格。

瓦斯公司提供低收入客户家庭能源无费用改进计划

【洛杉矶讯】Southern California Gas Co. (The Gas Company)为低收入客户提供无费用节能房屋改进,以降低他们的能源消耗。此外,该公司已经批准的第三方承包商将为符合资格的屋主免费维修或更换暖气机。

该方案适于符合资格的客户,无论是居住自有房产还是租住的客户,都在The Gas Company的“直接协助计划”之内。租住客户则需要业主批准,才可参加这项计划。这些必要的御寒维护工作,由The Gas Company筛选的、有保证有执照的承包商施行。

“由于经济衰退,今年对收入有限的客户生活负担更重。”The Gas Company的客户解决方案副总裁Hal D. Snyder说。“我们的‘直接协助计划’帮助住户维持家中舒适的温度,同时,还可以一年四季节约能源。”

The Gas Company的“直接协助计划”包括御寒维护服务,如填补裂缝、安装门的挡风雨条、以及安装低流量莲蓬头和屋顶隔热。从1983年该计划开始施行起,The Gas Com-

pany 已为518,000多户低收入家庭提供了御寒维护。

客户如果目前获得如下福利,就可能资格参加:妇女、婴儿和儿童营养补助计划(Women, Infants and Children),健康家庭低费儿童医疗保健计划(Healthy Families),加州医疗补助计划(Medi-Cal),食物券(Food Stamps), 社会安全生活补助金(Supplemental Security Income), 家庭急需临时辅助(Temporary Assistance for Needy Families)或低收入房屋能源补助计划(Low Income Home Energy Assistance Programs)。

此外,客户还可以通过“关心计划”(California Alternative Rates for Energy: CARE)取得资格,在他们的瓦斯账单上,享受20%的折扣。

客户可以拨打免费电话1-800-427-1429(国语)或1-800-427-1420(粤语),了解更多关于The Gas Company的“直接协助计划”。

Southern California Gas Co.是全国最大的天然瓦斯分销公共设施供应者,通过570万米的设施,为500多个小区的2,050万消费者提供安全可靠的能源。根据2009年JD

Power and Associates的调查,Southern California Gas Co.是“美西地区天然瓦斯住宅用户服务满意度”排名第一。该公司的服务范围约20,000平方英里,覆盖了地形迂回不同的加州中部和南部,从维沙里亚(Visalia)直到墨西哥边境。Southern California Gas Co.是辖属于Semptra Energy (NYSE: SRE)的一个子公司。Semptra Energy总部设在圣地亚哥,是一家财富500强的能源服务控股公司。要了解更多,请访问www.socalgas.com。

*关于The J.D. Power and Associates的调查:Southern California Gas Company在JD Power and Associates的2009年专利调查《公用天然瓦斯住宅用户满意度调查》(Gas Utility Residential Customer Satisfaction StudySM)中,获得美国西部天然气瓦斯公用事业公司的最高评分。调查基于总数为54,405个的美国住宅煤气用户访问,包括了15个公共设施,遍及西部的亚利桑那州、加州、爱达荷州、新墨西哥州、内华达州、俄勒冈州、犹他州、华盛顿州、怀俄明州(AZ, CA, ID, NM, NV, OR, UT, WA, WY)。专利调查结果是依据2008年9月至2009年7月对消费者经验和看法的调查。您的经验可能会有不同。

张磊律师移民指南

移民局在4月8日公布了今年H-1B申请的最新情况:截至到当天移民局共收到H-1B的申请19,100个,其中美国硕士以上的有5600个,其他的有13500个。众所周知,每年的H-1B名额是65000个再加美国硕士以上学历的20000个,共85000个,但是其中要给新加坡和智利预留6800个,所以其他国家的人士最终得到的并没有85000个。现在看移民局已经收到了总数的四分之一,还有近四分之三没有用完,具体什么时候用完无法预测,但是未来数月应该还是有名额的。

此外,本事务所在办理H-1B的过程中,发现很多人对H-1B的理解和使用有很多误区,这里我们将常见的一些误解一一列出,希望有所帮助。

第一,不是一定要等到毕业或拿到学位证书以后才能申请H-1B。有些在校的学生误以为只能等到毕业或拿到学位证书以后才能申请H-1B,其实是不正确的。因为只要修完了所有的课程并达到了能够毕业的要求就可以申请了,如果非要等到毕业典礼或学位证书,可能会浪费了数月的时间,那时候就算有

H-1B 最新动态和常见误区

了理想的雇主,也可能因为没有H-1B的名额而无法申请了。

第二,H-1B和申请劳工卡PERM不同,不是一定要全职的工作。H-1B是可以以半工的方式来申请的,这样的话,找工作的范围可以再大一些。

第三,一个申请人可以有一个以上的雇主,一个以上的H-1B。这样的话,如果以多个不同的雇主申请,一来可以提高批准的可能性,因为只要任何一个申请批准了,都可以给那家雇主合法工作。二来,如果同时有多个批准的H-1B,假使遇到有雇主裁员,只要保住其中一个工作,也不至于失去在美合法身份。

第四,不是一定要大的公司才能申请H-1B。有些朋友已经找到了工作,但是因为公司的规模较小,所以一直在犹豫要不要现在申请H-1B。其实法律上并没有要求申请H-1B的公司规模要多大,另外一定要看当前的形势。如果H-1B的名额充足并且就业市场好,可以再等等,看能不能找到更理想的雇主。如果H-1B的名额有限并且就业市场不好,像这两年一样,申请人首先考虑的应该是名额的问题。因为就算以后找到了理想的雇主,如果没有H-1B的名额,那么一切都是枉然了。所以说,名额的问题比挑选雇主严重得多。如果找到了雇主,在

今年的形势下应该尽量提出申请,先抢到一个名额,等以后找到更好的雇主也可以申请转换,那时候就不用担心名额的问题了。况且,就算有雇主愿意提出申请,因为劳工部的关系,现在H-1B的准备至少要三周以上,而有时候相差了一天提出申请就会造成没有名额的窘境。所以在当前的形势下,如果有雇主的话,应该尽快准备提出H-1B的申请。有时候,犹犹豫豫的结果反而是无尽的懊悔。

张磊律师事务所电话:(626) 2848546, www.leizhanglaw.com。

2010ACI 申请大学经典讲座



致胜关键;
5、如何花少钱读大学钱从哪里来;
6、何谓热门科系与就业市场的关联;
7、成功掌握升学每一阶段资源与任务。

ACI南加州学院创办于1987年,在过去23年的教学经验中,我们不断地开创最优质的教材与互动式的教学方式,超过百名的SAT满分成绩,上万名学生进入顶尖学府,包括HARVARD, MIT, YALE, STANFORD, U.PENN, COLUMBIA, UCLA, BERKELEY, CAL TECH, JOHNS HOPKINS, PRINCETON, CORNELL, AMHERST, POMONA COLLEGE, UC加大等等。

ACI秉持以人为本,尊重家庭伦理启发潜能与观念的教育理念,服务南加州数万个华裔家庭,在提升学业成绩的同时,也提高学生家庭的重视,懂得尊敬父母与关怀他人,优质的教育理念,可以改变孩子的一生。独到的演讲启发模式教学与规划升学的创意,更加证明ACI走在升学的最前沿,要选择学校,就选择华人社区最好的——ACI南加州学院。
电话:626-300-8352

想了解别人的孩子如何申请大学,想知道南加州一万人升学奥秘经典,想成功升学,想您与孩子一同掌握大学申请的资源,请参加由主讲人ACI南加州学院创办人Andrew郭主任,于4月18日(星期日)下午2点在EI MONTE 侨教中心举办的讲题为:

- 1、考SAT或ACI大学如何看待考试成绩;
- 2、不同学校,相同的GPA是否造成差异;
- 3、课外活动及自传透露的讯息是什么;
- 4、何谓人格特质为何是申请的

张海迪、李豪特举办免费贷款税务讲座

为了让首次购房者了解如何申请加州及联邦双重抵税优惠,资深理财贷款专家张海迪及著名会计师李豪特举办一场免费贷款税务讲座,讲解如何把握时机领取双份抵税额?如何选准最好的贷款方案,尽早获得这2

项税务优惠:需多少的报税收入才能获准最佳利率贷款?

座位有限, 预约电话: 626-353-5876, 时间:4月24日周六下午2点。地址:388 E. Valley Blvd., #121, Alhambra, CA 91506。

蒙市图书馆每月免费放映中文电影

为了娱乐社区大众,蒙市图书馆每月都将放映一场免费中文电影。放映时间是每月第三个星期日的下午两点,放映地点是在图书馆内二层的友谊室。

本月十八日即将放映的是一部中国两岸三地共同投资创作的大型爱情文艺片。这部影片描述了一个跨越海峡,刻骨铭心的爱情故事,由中

国两岸三地的全明星阵容主演。欢迎各位电影爱好者及家人前来观赏。

蒙市图书馆地址是318 S. Ramona Ave., Monterey Park, CA 91754。读者如要了解详情,可致电图书馆咨询服务台(626)307-1368或在图书馆的网站上http://montereyparklibrary.llwp.org/查询。

中医治疗胸腰椎压缩性骨折不用开刀



日前,76岁高龄的林XX,来门诊就医,述说在家不慎摔倒,腰部疼痛难忍,找了一位推拿医师治疗,结果不但痛未减轻,反而较前更痛,被家人送往医院,经X光片和MRI检查,诊断为胸腰椎压缩性骨折,当即收容住院。林老太太住院治疗不适应,要求出院,后经朋友介绍来到杨大鹏医师诊所。

我们知道正常之脊柱有颈、胸、腰、骶4个生理弯曲,以适于躯干的平衡运动,缓冲震荡和直立负重。脊柱的胸腰段,是胸、腰2个弯曲的转折点,又是较少活动的胸椎与活动较多的腰椎的交界区,活动范围较广,因而成为胸、腰椎压缩性骨折的好发部位。

发病原因:胸腰椎压缩性骨折,临床并不少见,多发生于青壮年。都是由于间接外力使脊柱、胸、腰段过度前屈,对椎体产生挤压而引起,如高处坠下时,臀部或双足着地,上身过度屈曲;弯腰工作时,上背突然遭受外力的重压或冲击,脊柱骤然过度前屈,均可发生。骨折部位多发生

在胸10至腰2之间的椎体,尤以胸12、腰1为多见。由于上下相邻椎体向前成角的夹挤力,使受伤椎体前被压扁成楔状,甚至被压碎。受伤椎体可为1个或2至3个,这与受伤时的姿势和外力的性质有关。强暴的外力和在椎体压碎的同时,合并棘上、棘间韧带断裂,或关节突骨折,或造成脊椎脱位。骨折脱位是造成脊髓、神经受压迫或损伤的主要原因。患者可出现不同程度的全身症状。如昏厥、肠胃气滞和气血瘀阻等症。

临床表现与诊断:有明显的外伤史,伤后腰背疼痛,不能坐立,即应考虑胸椎骨折的可能。然后作详细检查,检查是最好不要搬动患者,万一要搬动时也不要使脊柱前屈和扭转。局部可能有肿胀、韧带撕裂时,肿胀明显,棘突间隙可增宽。胸腰椎压缩性骨折,最容易出现气滞瘀血症状,如纳呆、腕闷、腹胀、腹痛、恶心、呕吐、二便不通、心烦、失眠、周身不适等。拍摄胸腰椎正侧位X-Ray片,C.T.,MRI,均可确定骨折部位,压缩程度,有无后关节突骨折和椎体脱位,对诊断与治疗都有重要意义。

治疗:我们必须强调指出,胸腰椎压缩性骨折或脱位的急救处理,甚为重要。因其直接影响治疗的效果及愈后,年轻患者可手法复位,复位后睡硬板床。

针灸中药治疗:中医认为损伤性截瘫是伤及督脉,而督脉为阳络之会,督络经,气血逆乱,因而四肢不能活动,临床上,应根据不同辨证用药。杨氏经验用药,对本病效果很好。针灸首选督脉穴,疏通督脉,一般用针刺夹脊穴、督脉

选穴和足太阳膀胱经的俞穴经穴外,在受伤平面上下1至2个椎体的穴位取华佗夹脊穴。选用损伤平面上下1至2个椎体穴位,督脉选穴。足太阳膀胱经选穴,无脊髓神经损伤的胸腰椎压缩性骨折,以上治疗一般愈后良好。
杨大鹏中医诊所 预约电话: 626-281-0708, 地址: #13 S. Garfield Ave., #1A, Alhambra, CA 91801。



落枕,又称急性脖子痛,且不能转动头部,不可触摸,剧痛难忍,给工作、学习、生活带来极大不便。一般吃药、扎针、电疗等,均要一星期或二星期方可治好,真是度日如年。要想一、二次就立即治好,需找对有经验的医师。

落枕不用怕 速治有妙法

治疗方法:先热敷,将气血化散;再拔罐,将病气拔出;然后针灸、电疗、推拿。笔者常用指针电气疗法,即以手指代替针,通过手指放电、点穴、推拿、理筋、补气等同时进行,效果良好。最后再点按手背上的落枕穴,令患者转动头颈、摇摆手臂,痉挛部位就松开了。
待痉挛部位松开后,再检查颈椎有否错位或间盘突出,若有,就用正骨术调整好颈椎。至此,则“高枕无忧”了。经常落枕者,不妨一试。虎超医师咨询电话:626-378-5620。为方便患者,七天开诊,老人提供接送服务。诊所地址:9049 E. Valley Blvd., #107, Rosemead, CA91770。

追神经等...
较好的