

API Count Network 推出

人口普查网络资源中心

依族裔不同将亚太裔完整纳入普查统计解决方案

【洛杉矶讯】2010年人口普查被标榜为美国在2010年四月一日的一张快照,但是亚裔美国人、太平洋岛民及夏威夷原住民小区长久以来未能完整纳入统计,却会令这张快照变得模糊不清。

由亚太语言法律中心(Asian Pacific American Legal Center)及其伙伴带领的 API Count 2010 Census Network 就是为了要确保加州的亚裔美国人、太平洋岛民和夏威夷原住民能够完整纳入统计,并特别为来自洛杉矶的记者及当地亚太裔小区领袖举行简报会,提高民众对亚裔及太平洋岛民人口长久以来未能完整纳入统计之重视,并鼓励亚太裔民众依照他们的族裔及混合种族来填写普查问卷。

这场简报会为少数族裔小区提供依族裔区分的解决方案,来对抗长久以来亚太裔小区未能完整列入统计的问题。这些解决方案包括专门针对泰裔小区的“第九题你怎么答?”指的是人口普查问卷上有关族裔的问题,以鼓励小区依照自己的族裔来填写。许多亚太裔已在问卷上列出,只需勾选即可。但是例如泰裔、高棉裔、东加裔、及巴基斯坦裔等较小或新近组成的族裔,为了要达到正确识别的目的,必须另行填写。

“有了正确详细的人口族裔区分,才能够辨别小区的特殊需求。人口普查所收集到的信息会被用来决定某特定小区所需要的语言协助,以及该小区所需要,以文化背景做依据的社会及医疗服务。”泰裔小区发展中心的执行主任 Chancee Martorell 表示。“然而除了对详细区分族裔这件事的重要性缺乏瞭解外,普遍存在于移民中的英语能力不足问题也令移民小区对于填写自己的族裔这项额外的工作裹足不前。”

除了收集居民的族裔背景数据外,另外一项与完整统计有关的重要工作就是正确纳入混合族裔人士的数据。由于2010年人口普查只是第二次允许民众勾选一种以上的族裔,所以针对混合族裔小区也应进行倡导,让他们瞭解提供正确的种族及族裔普查数据是多么重要的一件事。

另外一项造成亚太裔民众长久以来未能完整纳入统计的原因,就是某些亚洲语言所包含的多种方言。例如 API Count 预期洛杉矶的华裔小区中又会有许多民众被人口普查遗



图为参加2010年人口普查记者会的代表,其中左一:Chinatown Service Center Executive Director Lawrence Lue;右二:Asian Pacific Policy and Planning Council Mark Masaoka。

漏,因为许多华裔民众所说的是除了国语(普通话)和粤语两大方言之外的其他方言。

“就在人口普查局员工进入各小区协助民众填写普查问卷的第一周,华埠服务中心就协助了许多不说国语或粤语的民众。”华埠服务中心(Chinatown Service Center)的执行长 Larry Lue 表示。“他们绝大部分为只说中文的老年人士,教育程度有限,而且无法阅读英文、繁体或简体中文。我们必须确保这些人不被人口普查所遗漏,并且有人能够协助他们填写普查问卷。”

普查局已在全国各地散发数据,旨在解决上述问题并且教导小区在填写问卷发生困难时应如何求助。这些数据都可以从2010年人口普查网络资源中心 www.fillinourfuture.org 上找到。这个资源中心由 API Count 的全国伙伴机构亚美正义中心负责开发,并为 Fill in Our Future 倡导活动的一部份。该网站将所有重要的多语言普查信息集中起来,让全国各地的小区都能够方便的取用、下载,或利用该信息进行人口普查外展工作,避免重复浪费人力,因而能够在四月一日人口普查日之前接触到更多的亚裔美国人和太平洋岛民。API Count Network 同时开发了附带网站 www.apicount.com, 强调在加州进行的重要活动、新闻报道及普查体验。这个网站同时报导全州七大地区的人口普查外展活动日程表。

“亚洲及太平洋岛民小区在填写普查问卷时,必然会碰到许多挑战,”亚太语言法律中心人口分布研究部门主任 Dan Ichinose 表示。“我们不知道被人口普查遗漏的亚裔民众为百分之二,而太平洋岛民被人口普查遗漏的百分比将近百分之五,居全国之首,”Dan Ichinose 表示。“确保小区组织拥有必需的资源,以多语言信息,在一个集中又方便的地点来教导小区成员有关2010年人口普查,是一件非常重要的事。而2010年人口普查网络资源中心就可以扮演这个角色,此外还可以在小区团体与全国领袖之间建立对话。”

到访 www.fillinourfuture.org 者会发现:普查问卷上询问的问题、常见问答集、人口普查对您的家庭和小区的影响、您的答复如何保密、有关种族、族裔及信仰问题的详情、人口普查时间表,及与人口普查有关的组织工作。这个多语言的网站同时以下列语言提供数据:孟加拉文、夏莫洛文、简体中文、繁体中文、楚吾克文、古吉拉特文、夏威夷文、印地文、蒙文、日文、高棉文、寮国文、韩文、马绍尔文、尼泊尔文、旁遮普文、萨摩亚文、泰卢固文、泰米尔文、泰文、东加文、乌尔都文及越南文。

“2010年人口普查的重要性不仅在确保小区得到应有的联邦经费及国会席次,”亚美正义中心总裁兼执行董事 Karen Narasaki 表示。“这也是将我们的声音传播出去的机会。”

怎样选择适合自己的移民方式

对于第一种选择,立即成为美国公民,适合的人士很少,但是如果符合资格,那就是一劳永逸的事了。所以,应该考虑自己的出生地,父母的出生地和国籍,配偶的父母的出生地和国籍,甚至双方祖父母的出生地和国籍等。

如果第一种方式不适合,那就要考虑第二种方式——正式绿卡了。对于有财的,可以考虑办理跨国公司经理的绿卡;对于有才或者专业的,可以考虑办理杰出人才、杰出教授研究员,宗教人士移民,国家利益豁免和传统的劳工移民,但是后两者一般都有排期的现象;对于有人的(比如亲属是公民或绿卡),可以考虑办理亲属移民,但除了是公民的直系亲属外,其他的都需要等待漫长的绿卡排期。而且和公民结婚少于两年的,得到的也是临时绿卡。

如果不能申请正式的绿卡,就要考虑是否能申请临时绿卡。比

如如果有财的,可以考虑申请投资移民。如果和公民结婚,但是少于两年也可以得到临时绿卡。

如果以上三种方式都不可能,应该考虑如何在美国合法地长期地留下来,比如申请或转换成其他身份,如 H-1B, L-1, F-1, E-1/2 等,然后再想办法。

如果以上的四种方式都不适合,并且已经在美失去了合法身份,即没有财,没有才,没有人,也没有合法身份了才能考虑通过庇护的方式试一试。庇护是一种选择,但不会是最好的选择,只能是在走投无路的情况下最后的方式。那些刚来美并且还有合法身份的人士如果不仔细评估自己的条件而贸然去选择庇护的方式,其实是一种不智的行为。因为移民是大部分人一生中的重要一步,所以在做出选择哪种方式之前,更应该谨慎地分析和评估。张磊律师事務所 (626) 284 8546 WWW.LEIZHANGLAW.COM。



在我们执业的过程中,经常遇到一些前来咨询的人士,他们起初对适合自己的移民方式似乎很确定,但经过与他们的交谈,我们发现其实他们很可能选择了一种不适合的甚至错误的方式。为了让他们避免走一些弯路,我们来介绍一些在选择适合的移民方式中应该遵循的原则。

首先,应该按照公民,正式绿卡,临时绿卡,长期签证然后再转绿卡的先后顺序思考。意思是立即成为美国公民是第一选择,能够申请正式绿卡是第二选择,能够申请临时绿卡是第三选择,如果以上都不行,就要考虑先申请某种长期签证在美合法地留下来,然后再等待机会。

CGLE 全破壁灵芝孢子粉 亚健康及肿瘤病人保健福音 市面价格最低产品质量最好

由美国全国健康产业集团 US National Health product INC. 组织顶尖专家技术团队研究开发的 CGLE 全破壁灵芝孢子粉,该产品经美国 FDA 认证的独立实验室 Advanced Laboratories Inc. 153 项指标的安全检测合格报告,有美国联邦食品药品监督管理局 FDA 颁发的 F#000148115 注册号码,是值得信赖的无毒无副作用的亚健康人群的首选产品。CGLE 全破壁灵芝孢子粉的开发基于“四最”原则即最新产品、最佳效果、最低价钱和最讲诚信服务,因此自上市以来受到灵芝消费者及康复保健人群信赖和好评。该公司的口号是“花最少的钱,吃最好的产品,让每个人享有健康权利。”本品每盒精包装 10 袋,每袋 2000 毫克足量。本月特别优惠,原价每盒 \$60 美元,现折价每瓶 \$30 并再

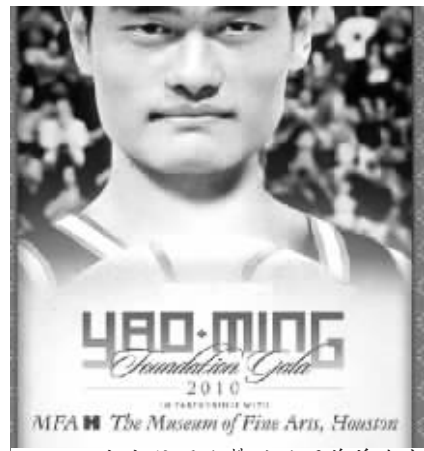
有买 5 盒送 1 盒,买 10 盒送 3 盒的特价回馈,优惠仅限电话订购,4 月 15 日截止。订购电话:1-800-698-8809。

世界卫生组织(WHO)给健康定义为:健康不仅仅是没有疾病和虚弱,而是身体、心理和社会适应的良好状态。以前我们认为人除了健康就是疾病,但现代的生物医学模式提出了在健康与疾病之间存在第三种状态即“亚健康”。疾病发展模式为健康→亚健康→疾病。“亚健康”是指医生检查无疾病,但我感觉如失眠焦虑、疲乏无力、头晕、耳鸣、烦热自汗、面色晦暗、萎黄、眼圈发黑、肥胖、肿瘤、放化疗等状态却很明显。处于“亚健康”状态



的人群急切的需要保健,如果不及时调整,身体就会进入疾病状态,逐步发展成心脑血管、糖尿病高血压、高血脂等疾病,由于机体免疫能力降低,患各种感染性疾病、肿瘤的机会增加。随着社会的不断进步,已不简单的治疗疾病而是提倡预防疾病为主,这和古人的“上工治未病,以养生为生”、“上医医未病之中,中医医已病之病”,“上医医国,中医医人,下医医病”相一致的。因灵芝具有“主养命以应天,无毒,多服,久服不伤人”、“欲轻身益气,不老延年者”的功能,中、老人及“亚健康”人群与其得病后有灵芝治疗,不如在没有得病之时服用,达到提高机体免疫力,强身健体,延缓衰老的目的。灵芝用于保健时,小量长期服用,会使

老外看中餐艺术 姚明教做“北京烤鸭”



iTalkBB 新电信冠名赞助姚明慈善晚宴

iTalkBB 新电信姚明基金会慈善晚宴,将和姚明一道将独具中国文化的“名肴”展现给在场的众多美国名流,不仅将成就慈善晚宴的独特高潮,同时也会在另一个层面上让中美文化的“特殊”交流深入人心。

3月28日 iTalkBB 新电信冠名赞助姚明基金会慈善晚宴将在休斯敦博物馆拉开序幕,届时群星荟萃,名流云集,不仅姚明的队友休斯敦火箭队的众多球星将出席捧场,而且休斯敦主流上层名贵也将现身姚明基金会慈善晚宴。

格兰美奖提名歌星,素有“情歌王子”之称的 Michael Cavanaugh 将在慈善晚宴上一展歌喉。被 Billy Joel 喻为“最有才华的钢琴歌手”, Michael Cavanaugh 以一首“Let My Love Open the Door”而红极一时。

“共同成就,我们在一起” iTalkBB 新电信携手姚明基金会旨在为中美文化交流提供更好的平台。此次慈善晚宴倒数在即,姚明及其基金会又会有怎么样的精彩,不管是文化交流还是慈善事业,姚明又会有怎么样的表现呢?3月28日 iTalkBB 新电信冠名赞助姚明基金会慈善晚宴值得期待。

【休斯敦讯】在美国有多少家中餐馆?谁能数得清。可是在中餐馆里说得上的名字的菜肴:“北京烤鸭”首当其冲。美味的烤鸭是怎样做出来的?别说老外,就算中国人也没有几个说的清道的明。想了解“北京烤鸭”怎么做吗?出人意料,篮球巨星姚明,将在3月28日休斯敦艺术博物馆向大家展示如何制作传统地道的“北京烤鸭”。

姚明怎么会做起烤鸭来?当然不是这么简单了。华裔名厨 Ming Tsai 将携手姚明一起展示“北京烤鸭”的制作流程。Ming Tsai 可谓是华裔族群中顶尖的中餐厨师之一,不仅在 Food Network 中拥有自己的节目《East Meets West》,而且曾经一度获得艾美奖。此次 Ming Tsai 加盟

专家提出忠告:防患于未然 春季保肝养肝尤为重要

春季到了,大地复苏,万木生长,据五行理论“木主肝”,春天木旺之际,人们的肝脏也很易受损。因此,春季保肝、养肝不可忽视。尤其,慢性肝炎患者,更要重视。

如何让肝炎患者不致转为肝硬化、肝癌?专家提出忠告——防患于未然!如何防患?请认真阅读本期的特别报道,“美国特效养肝素”肝炎、脂肪肝的救星。

最近洛杉矶电台采访了一位公司老板,是位华人叫 STEVEN。多年前,他的舅舅因患肝硬化而病故,当时舅舅年幼的儿子趴在他爸爸的身上哭喊着不肯离开。STEVEN 先生知道表弟平时最喜欢玩游戏机,就哄着他:“我给你买最好的游戏卡。”想劝他离去,但表弟挣脱着人们的阻拦扑向舅舅的遗体,边哭边喊:“我只要爸爸,只要爸爸活过来,别的什么也不要……”这揪心的一幕至今让 STEVEN 先生刻骨铭心。

如今他在美国奋斗了十多年,钱是有了,但常年的辛劳使他深感疲惫不堪。肝区开始胀痛,口干口臭越来越严重。他不禁想起了舅舅,想起了表弟那声哭喊舅舅的情景。不免有些心寒,保肝意识油然而生。他慎而又慎选来选去,最后还是下决心选用了“美国特效养肝素”。其实还是他的员工在了解到他的身体状况后,先把自己用的效果不错的“特效养肝素”送给他。服完这不到2瓶的“特效养肝素”后,他不仅口干、口苦、口臭没有了,而且睡眠好转,体力增强,肝区不

胀不痛了。更让他兴奋的是他去抽血化验,不仅转氨酶 GPT、GOT 正常了,竟然乙肝转阴性了。他高兴的不得了。在接受采访时 STEVEN 感慨地说:“我了解肝病的痛苦,目睹过肝病患者生死离别的悲惨情景,也获得了恢复健康的喜悦。所以,我今天更加珍惜生命。在采访结束时,他再三感谢员工送给他“美国特效养肝素”,使他重获健康。

为什么“特效养肝素”治疗效果会这么好?一位对治疗肝病有二十多年临床经验的消化系专家,对各种保肝产品进行研究分析,发现“特效养肝素”与其他同类产品有明显区别,首先它治疗肝病有效成份的浓度非常高,是其他同类产品的6-7倍,它还能抑制肝病毒的繁殖、生长,可杀灭肝炎病毒,同时修复、保护肝细胞,从而提高免疫力,恢复肝功能,而且还含有营养、保护肝脏的氨基酸类成份。很多肝病患者服用“特效养肝素”后均获得了非常好的效果,所以她都会建议肝病患者服用“美国特效养肝素”。

美国爱德华集团的“特效养肝素”是唯一国际领先金奖产品,被誉为是国际领先高科技产品,世界首创多功能的美国生物高科技产品。十六年来服务华人小区,造福华人,有口皆碑。享有盛名的美国爱德华集团正值十六周年庆,为使更多人恢复健康,目前所有产品均有特大优惠,还有礼品赠送,并有快速至中、港、台的物流服务,详情请洽全美、加拿大免费华语专线:1-888-6697-888, 或 626-821-0862, www.edvip.com。

爱母亲 不要等待 洁宫宝—母亲节最佳礼物

母亲节就要到了,为了抢占商机,商家们推出了各种各样的促销活动,令准备购买礼物的人们眼花缭乱、无所适从。那什么样的礼物才是母亲最需要,也最能表达你对母亲的关爱和感激之情呢?

据世界卫生组织调查数据显示,97%的女性都患有不同程度的妇科疾病,这是由于女性特殊的生理结构及功能所导致的。女性的生殖系统通过阴道与外界相通,病菌很容易入侵。同时,女性在经历月经、夫妻生活、怀孕、生产的过程中,宫腔里会产生各种各样的垃圾和毒素,比如未排干净的淤血、胎盘残余物,死亡脱落的阴道内皮细胞等等,这些秽物是病菌繁殖的温床,它们好定时炸弹一样淤积在宫腔里,随时会引发各种各样的妇科病症。特别是生完孩子后,妈妈的气血损耗很大,身体的抵抗力大大降低,因此得妇科病的概率比生育前高出很多。有些妇科病,早期几乎没有任何症状,非常容易忽视,而造成严重后果。另外由于传统观念,一些女性即使知道自己存在妇科疾病,只要能忍受,也不去治疗,造成了人为的拖延病情,等到有明显症状时,病情已经发展到中度、重度甚至转变成癌症,造成不可挽回的悲剧。

美国洁宫宝集团咨询电话:1-866-366-2008, www.correctone.com, www.kjlusa.com。

始;洁宫宝,让母亲恢复健康和青春的最佳礼物。

《洁宫宝》由美国加州大学生物博士根据获得诺贝尔奖的“细胞凋亡原理”研发,畅销全世界二十多个国家和地区,为众多女性带来了福音。其主要功效:清宫排毒,保养卵巢,平衡内分泌,推迟更年期,延缓衰老。《洁宫宝》能快速清除子宫及阴道长期堆积的死亡脱落细胞和月经、生育时宫腔里未排净的淤物,彻底清洁女性生殖系统,消除真菌和病毒感染源,对阴道炎、宫颈炎、宫颈糜烂、盆腔炎、附件炎、子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科疾病有非常好的疗效,而且《洁宫宝》的美容效果非常神奇,能祛除妊娠斑、黄褐斑,还能减肥瘦身,缩阴回春,再现女性青春和魅力。

在母亲节到来之际,美国洁宫宝集团特别推出“母亲节感恩大赠送”活动,《洁宫宝》买二送一,再送价值\$68的《三分钟去皱去眼袋霜》和\$38的《女健宝》,赠品金额高达\$275。这套礼品组合,既能满足女性的健康需求,又迎合了女性美容养颜、时光倒流的美好愿望。相信此次特惠活动,将再次掀起《洁宫宝》的抢购热潮。即日起,《前列腺通》除了买6送4大优惠,再送一瓶\$56的《威他王》。

达到意想不到的预防疾病、强身健体的效果,人活百岁不是梦想。

US National Health Product Inc 是美国和全球的研发公司,欢迎批发零售和区域代理。每周工作六天,星期一到星期六早 10:00—晚 6:00 时。该产品有全国和全球快递业务,有美国付款中国快递服务。美东地

址:217-05 53 Ave, Bayside, NY, 11364; 美西地址:110 S Rosemead Blvd # Q1, Pasadena CA 91107; 支票抬头:US National health product Inc. 免费电话:1-800-698-8809, 咨询电话:1-212-495-9699。并有国粤英语服务。E-Mail: usgvny@gmail.com。网址:www.usnhp.us。