可申请政府贷款奖学金及学生签证

中西医科大学春季班开始招生

【本报讯】具有 40 年历史的中西医科大学(Samra University of Oriental Medicine),2010 年度冬季班将于 4 月 5 日开课。

中文教务部主任谢丹教授表示,中医在美国是唯一的一种专业可选择中文学习及考试而获取美国 MSOM(东方医学硕士学位)及合法行医执照,尤其对于从大陆及台湾来的移民,对于已具有西医或中医背景的人士早日立足于美国或扩大您现有的诊所经济效益或开辟您第二职业都是一个上好的机会。为让该校中医专业的学生能够更好地适应现代医学发展,已将"核磁共振"诊断技术排入中医硕士、博士及 LA.C.的专业课程。其课程名称为:中枢神经系统疾病的核磁共振(MRI)诊断,并在 SAMRA 针灸脊椎医疗中心(Samra Acupuncture Spinal Center)特设专家专科痛症门诊,已引进核磁共振(MRI)、X-Ray 等大型医疗设备。学校可以申请联邦政府贷款及奖学金,并可申请学生签证(F-1)。

在美国,中医发展的第一个先驱及摇篮——中西医科大学建校于 1969 年,立案于联邦及加州教育部,在加州针灸局 (California Acupuncture Board)及联邦针灸中医院校鉴定委员会(ACAOM)正式注册,授予美国东方医学硕士学位,台湾教育部、加拿大及欧洲均认可。中文班加州针灸执照考取率 90%以上,全美执考取率 100%。具有西医或中医背景的人士可减免学分,仅需一年多的时间拿到执照。该校被美国移民局授权签发 I-20 表办理外国学生签证,经济资助办公室可帮助学生申请政府助学金及学生贷款。中、英、韩文三个学部分别使用中文、英文、韩文三种语言授课,设有周一至周日上午、下午、晚上全时课程,以适应全职及兼职学生选课。

中西医科大学聘用全职教授任教,其阵容强大,师资雄厚,众口皆碑。他们来自中国大陆,美国及南韩 Ph.D.,M.D.,以及来自北京中医研究院的著名专家学者,诸如郑其伟、钱淳宜教授,曾于美国著名的 Mayo Clinic 创建中医诊所,为约旦侯赛因国王医治癌症。该校于 1998 年与北京中医药大学结为姊妹学校,提供定期学术师资交流及 Ph.D 联合培养计划,并提供学生前往北京中医药大学附属医院进修计划,该校实习诊所设有十六间大型诊室,每个月的就诊病人达 1,400 至 1,500 人次,为学生提供充足的实习各种疑难杂症的机会积累临床经验,提高学生毕业后即可开诊行医的能力,学生毕业后可随时回母校免费咨询临床指导老师,解决开业中遇到的难题。该校并提供学生在美国大型综合性医院校外实习的机会,D.O.M. Program (东方医学博士)正在筹划中。

主校园地址:Samra University of Oriental Medicine,1730 W. Olympic Blvd., (1st.,3rd & 4th Fl.), Los Angeles,CA 90015。东区开班地址在:长春藤学院,19271 Colima Rd.,Rowland Hts,CA 91748 (交叉于 Nogalas Ave.)。欢迎前来参观,并可参加免费视听课程及免费主仍所诊治。解丹教授电话:(310)365-7676(Cell.),中文报名热线电话:(213)355-3500,学校总机:(213)381-2221。Internet: www.samra.edu, E-mail: diannxie@samra.edu。

程效华中医专栏

肩周炎患者的佳音 中药熏蒸疗效显著

【本报讯】罗兰钢综合医疗中心程效华医师经过多年的研究发明肩周炎的中药熏蒸疗法,让长期困扰中年患者的一大难题得到解决。

肩周炎是一种中年人的常见病,其主要症状为肩部疼痛及活动受限,这种病多发在 50 岁左右,因此俗称为五十肩,这是一种肩关节周围软组织与关节囊慢性退行性疾病。

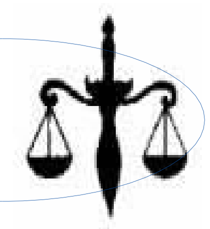
肩周炎的发病到目前为止在整个世界范围内都没有找出其发病的原因,起病常无诱因或受轻微的外伤或因某一疾病而长期卧床,肩部有一段时间不活动,或因疼痛不敢活动,就可发生本病,糖尿病的病人的肩周炎发病率较高,肩周炎有时和颈椎病同时存在,因此容易发生误珍,当病变进一步发展以后,整个肩关节就会粘连,活动愈来愈受限制,好像冻结在一起,医学称之为冷冻肩。

肩周炎的特点是开始以肩疼为主,多位肩前疼痛,有时疼痛向颈肩部、肘部放射,少数病人会有前臂和手的麻痛,活动后加重,夜间常被痛醒,随著病情的演变疼痛减轻而以关节活动受限为主,此时肩外展、前屈以及上举受限,穿衣、写字、梳头等个人生活都受到严重的影响,因为病变发生在肩部的软组织,所以 X-Ray 的检查没有异常的变化,神经系统检查也都正常。

关于肩周炎的治疗,现代医学多采用痛点处类固醇(强的松龙)封闭治疗,但是这种疗法对于糖尿病人是禁止使用的,另外服用止痛药物,中医多采用针灸、按摩等物理治疗方法,但效果不仅理想,罗兰钢综合医疗中心程效华医师经过多年的研究发明了独特的治疗方法,其方法是首先使用中药熏蒸 40-60 分钟,然后结合针灸以及独特的推拿手法,使冷冻肩得以融化,肩周炎得以迅速恢复,因为这些中药中有大量的祛风、散寒、养血活血、消炎止痛的中药,可以直接透过局部病变的皮肤吸收,达到作用直接、快速的良好的效果。

患者尤 XX,男 54 岁,患双侧肩周炎多年,右重左轻,在台湾曾接受多种中西医物理治疗及类固醇的封闭治疗,其效果欠佳,他到该中心进行做了中药熏蒸治疗,加之独特的针灸和推拿治疗,总共治疗十一次,双侧肩周均恢复正常,如果患有多年肩周炎等病痛的患者,可与兰岗综合医疗中心 -- 程效华中医师联络。

程效华中医师联络电话:626-581-7898,罗兰岗医疗中心地址:19237 E. Colima Rd.,Rowland Heights,CA 91748。



张磊律师移民指南

2010 年 H-1B 申请宜早准备

H-1B 是一种为具有专业技能的人士,或某些时装模特,或某些与国防部工作有关的人士而设置的非移民工作签证。从 2004 年以后,每一个财政年度(每年 10 月 1 日至第二年 9 月 30 日)的普通 H-1B 名额是 65000 个,另外有 20000 个名额给硕士以上学历的人士,而现在每年来美国的中国留学生就有 10 万余人。当然,一些在高等教育研究机构、非营利研究机构或政府研究机构工作的人士不受 H-1B 名额的限制。一般来讲 H-1B 所申请的职位要求必须具有理论和实践的专业知识,并且该职位的最低门槛为学士学位(或以上)。所以申请 H-1B 的人士一般要求拥有本科以上学历,而且所学专业必须与申请的职位相关联,如果没有本科以上学历,则必须有相当的工作经验。职位的名称虽然很重要,但是移民局还是会看具体从事的工作来决定是否符合规定。一般来说,H-1B 和其配偶(或子女)H-4 的有效期最长是 6 年。一般移民局会先颁发 3 年有效的,3 年后还需要申请延期。

对于打算在今年 4 月递交 H-1B 申请的人士来说,应该尽可能地提早开始做准备,而不是拖到最后几天。原因是在 H-1B 的申请前,必须从劳工部得到劳工条件申请(LCA)的批准,而这个劳工条件申请(LCA)的批准,以往通常只需要一天的时间,然而现在劳工部最快也需要一周时间批准它,有些情况甚至需要一个月以上。为此,对于打算在今年 4 月递交 H-1B 申请的人士来说,只能是越早准备越好。

另外,打算今年申请 H-1B 的人士还应该遵循以下的原则:如果能找到雇主的,还是应该尽量提早申请以得到名额,而不应该太挑肥拣瘦以致错失了机会,因为有了名额以后再换好一点的雇主也不迟。否则,随着经济的好转,就业市场的复苏,能否得到 H-1B 名额又会变成最大的问题。如果没有名额了,即使找到再好的雇主和再好的工作也都无济于事了。在找不到心目中理想的雇主时,哪怕是规模小点的公司也应该尽量去争取 H-1B,毕竟先抢到名额是最重要的,况且能否批准的关键是怎么用有利的证据去说服移民官,而不是单单看公司的规模。比如去年我们办理的 H-1B 申请,不管是两人的小公司,还是往年利润为零的公司,所有的都顺利得到了批准,甚至连补件都没有。所以,虽然今年的就业市场不乐观,我们还是建议有心人应该努力寻找雇主,认真地提早作出准备,而不应该只考虑整体形势的好坏而裹足不前,毕竟"谋事在人"。张磊律师事务所 626-284-8546, www.leizhanglaw.com。

见证百痔灵

我的痔疮是遗传而得,先天的直肠肛门静脉血管有问题。16 年内手术三次,还经常涂些药膏来缓解症状。

2008 年因经济环境不好,工作压力大,就是忧心被裁员,思想负担加重,在这关键时刻,痔疮又复发了,这次特别严重,真是火上浇油。

百痔灵广告引起了我的注意,这六大功效很有道理,"活血化瘀,温通经络……"但究竟能"灵"到何等程度?当我用到半瓶时,就明显见效,要不是我的术后疤痕问题,一套百痔灵就差不多。然而我坚持使用两套,目前整整一年了,感觉良好,没再有痔疮的麻烦。让我从心里说出:百痔灵就是"灵"!

我见证百痔灵,推荐百痔灵,有痔疮问题就求助九鼎。电话:888-268-1618,626-288-9933。

帕薩迪納美術學校

記帕薩迪那美術教學之路

帕薩迪那美術學校經歷了多年不尋常的教學生涯,逐漸形成了自己獨特的教學理念。我們不是把成人的造型觀念强加給天真的兒童,而是尊重學生的認識和表達,我們教授的不僅是美術的技能和知識,還有學習中的主動探求精神,對生活的熱愛。在華人社區藝術學校强手如林的情况下,我們結合了中西方藝術精華,憑借着對藝術教育的執着追求和熱愛,我們學校聘請了Pasadena Art Center的大學以及有着教學經驗美術教育家,優秀教師親自授課,在想像力、創造力、思維空間擴大學生的思路,爲學生奠定必要基礎,通向藝術之路。我們的教學工作由開始不被理解,到現在得到了社會的廣泛贊譽絶非偶然。高品質的教學課程設置與教學方式,與兒童的認識語言和人格的發展密切相關。爲此我們根據孩子年齡、心理、興趣特點來設置課程,讓學生觀察、探索和思考。新知識是通過學生們發現思考而獲得,如此學習不但培養了學生獨立思考的能力,而且能增加他們對困難挫折的承受能力,這是孩子們走向自己人生道路的一個重要財富。

Maya 17 歲

風景寫生

从基础开始在帕萨迪那美术学校上课的一年中,我已可以将简单事物画的有模有样。我认为这是一间拥有高质量教学的学校,这里的老师有责任心,有爱心,更有耐心,课堂气氛轻松而愉快,更加注重孩子们的创意与想象力的发展,是一个可以将孩子放心交托的美术学校。

提高畫畫的興趣

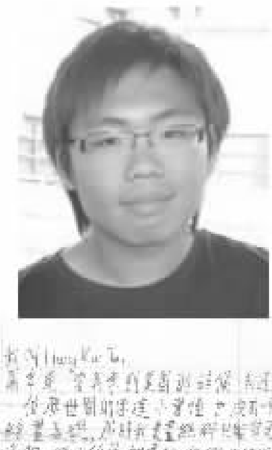
抽象思維訓練

多元文化藝術教育

不同年齡設置

作品集創作

3D動畫創作



Hung Kai Tai

素描牛頭

自畫像創作

(626)592-1235, (626)353-8861

教學内容:素描、油畫、兒童繪畫

申請大學Portfolio創作輔導班

3D動畫設計班

喜瑞都 : 11976 Artesia Blvd., Artesia, CA 90701

羅蘭崗 : 19271 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748

阿普蘭 : 521 H. Mountain Ave., , Upland, CA 91786

天普市 : 5614 Rosemead Blvd., Temple City, CA 91780