

同乐食府 推陈出新

号称“全美中餐食府”的洛杉矶近年中餐名厨辈出,其中圣盖博的“同乐食府”就是由一名厨师撑起的餐馆。许多人慕名而来,为的就是尝尝“王大厨”的手艺。

“王大厨”名王铁牛,近年获法国厨皇蓝带金牌奖。虽然来自北方

城市抚顺,却是南北菜肴样样拿手,川湘菜、上海菜一样出色。

洛杉矶不少中餐馆近年推陈出新,创出“三杯鸡”、“三杯鱿鱼”、“三杯素菜卷”等具有洛杉矶特色的中国菜,王大厨的“三杯智利雪鱼砂锅”,每锅价格虽13.99元,但别有风味,值得尝试。

王大厨说,他先用料酒、砂糖和酱油各一杯调成三杯味料,加上些许麻油,则是上好的三杯调料。酱雪鱼解冻清洗凉干后煎成金黄的鱼块,然后将鱼块与调料一同放入砂锅,中火煎熬4至5分钟。起锅上桌前加入洗净的九层塔和少许芝麻,就是一道口味香醇而营养丰富的美味,外香内

嫩,既有深海鱼类的鲜美,又有蔬菜自然的清香。

洛杉矶近年川湘菜风行,许多川湘菜馆的剁椒鱼头则是许多民众百不厌的热门菜。不过到同乐食府不妨尝一尝他们的剁椒石斑鱼,与传统的剁辣椒鱼多少不同。

首先用新鲜的石斑鱼做食材主料,就比传统的冰冻海产多了一份鲜美。王大厨说,他们用自己腌制的剁椒、葱粒、蒜茸和姜茸大火爆炒成具有浓郁湖南上家菜风味的酱汁,放在活鱼上面,猛火蒸熟。趁热食用的剁椒石斑鱼不肥不腻,温辣不火,喜欢吃辣的朋友还可以将白饭放入剁辣酱汁当中,饭菜汤统统扫光。



从右至左:美国中餐协会副会长、中国烹饪大师王铁牛和著名中国烹饪大师曾文达、美食家林慧慈。



富贵鱼刺



招排刺参



银猪鲍春



双味虾球

王大厨说,同样的方法开可以做成剁椒鲜鱼和剁椒鱼头,价格要比剁椒石斑要便宜一些,更为经济实惠。

冰鸡,听起来是夏天的味道,但王大厨手下的这道招牌菜,却是一年四季都颇得食客青睐。王大厨说,他通常是选用上等的黄毛鸡,用八角、陈皮、花椒等10多种香料将黄毛鸡浸泡4小时,高温蒸到恰到好处,放凉,然后用虾米、干贝等10多种材料精制的高汤将蒸熟的全鸡泡制8小时,等到鸡皮出胶,即可放置冰箱,随吃随切,肉嫩皮脆,入口留香。

半只 899元。

王大厨的手艺变化多端,川、湘、粤、北各种菜肴出手不俗。照顾不同的消费层,菜谱从5.6元的酸菜鱼片汤,到中档价位的双味虾、吉利素黄雀、东坡烧肉,到每客将近40元的精制日本刺参均有,丰俭由人。

食府调制的凉菜,从北方拉皮、酱肘子、猪排冻到四季凉粉和韩式泡菜系列,不一而足,食客不妨亲自上门,一尝为快。

地址:2111 N. San Gabriel Blvd. #C&H, Rosemead, CA 91776, 电话 626-573-2272。



资深保险理财专家 Mike 袁

省税收礼两不误

新年伊始,报税季节接踵而来。纳税人如何做到省税?这是每个纳税人极为关注的问题。资深保险理财专家 Mike 袁指出,纳税人可以通过开设个人退休帐户(即 IRA)或罗斯个人退休帐户(即 ROTH IRA),达到省税缓税的目的。IRA 利用税前的资金存入,可以抵减当年

所得税。以 2008 年税务年度而言,存放额可达 \$5000 (50 岁以上者 \$6000)。Roth IRA 则运用税后资金存入,虽然不能扣减当年所得税,但日后所得投资升值回报,无须再交纳税金。存放额度同 IRA。

然而,选择合适的投资管道则是开设个人退休帐户的关键。目前,除了传统的共同基金和固定利息账户,15%红利省税账户是极受欢迎的投资管道。这类账户的特点包括,新存款获得红利之外,再享受股市指数回报或固定利息回报。获利每年锁定,股市不利时,账户不受如何影响。换言之,无如何投资风险,且永远无任

何账户管理费用。

Mike 袁表示,可供设立退休账户的计划还有多种,合适性得视每个投资人具体情况而定。他办理数十家美国著名大公司的各种计划,能为您及您的家庭作出长期的投资理财规划。客户如在二月底前开户,还将获赠美国财政部限量发行的“牛年金牛吉利钱”(送完为止)。

Mike 袁是资深独立经纪人,他汇集数十家大公司的不同计划,除了个人和公司退休计划,他还提供人寿、医疗、教育基金,以及适合律师、医生等伤残收入保险。有关详情请洽:626-934-8118 或 1-866-433-2802, 地址:2211 S. Hacienda Blvd. #103B, Hacienda Heights, CA 91745。



张磊律师 移民指南

有关移民最新消息

制,但是打算申请 2009 年 H-1B 的人士最好不要等到 3 月的最后一个星期再开始准备。

婚姻绿卡转正有加快的趋势

本事务所最近发现婚姻条件绿卡的审理有加快的趋势。当然前提是文件的准备和陈述要有说服力,要让移民官相信婚姻是真实的,所以没有必要进行面谈,而应该直接批准条件绿卡的转正。最近,本事务所帮助一位人士申请绿卡转正,前后只有 2 个月就得到了批准,而且还没有面谈。所以,不要因为自己的婚姻是真实的而忽略了申请的准备工作,不充分的准备反而会导致移民局的怀疑而要求面谈,从而有可能造成旷日持久的等待甚至被拒。

L-1 申请人需要认真租赁办公室

跨国公司 L-1 签证如果是在美设立新公司,需要有先有办公场地才能申请 L-1。一般来讲,申请人或海外公司都会认真找寻办公室,仓库等地。但是也有一些人士为了省事或图省钱,反而因为办公场地的问题而导致 L-1 申请被拒。案例一:XX 先生在国内拥有一家很大的公司,他找到国内一家移民中介公司帮忙办理 L-1 签证,但 XX 先生为了省事不愿意自己找办公地点,而委托那家中介公司代理。中介公司在美租了一间办公室,但同时把它租给很多家需要办理 L-1 的国内公司。在移民局批准 XX 先生的 L-1 申请后,XX 先生到美国领事馆面谈 L-1 签证,结果领事馆发现同一个办公室的地址居然有很多公司来用作申请 L-1,领事馆认为 XX 先生的 L-1 申请涉嫌造假,而否决了他的签证,并且对他以后其它的申请也会有不良的记录。案例二:YY 女士在加州帮助她在国内的总公司申请注册子公司,但为了省事或省钱,她用一个朋友的办公室当作办公地点来申请 L-1,移民局在审理她的申请中怀疑其真实性,而派移民官前往办公地点查访,发现那里根本没有 YY 女士要申请的子公司的任何要在那里办公的迹象,从而否决了 YY 女士的申请。张磊律师事务所(626)284-8546。



杨大鹏 医师讲座

中医正骨手法治疗下颌关节脱臼

均可致发本病。症状:下颌关节脱臼有单脱、双脱之分。

A、单脱:能言语,但不清楚,因单侧骨离开臼窝、腮筋左右不平衡,口呈斜下形而下垂。

B、双脱:不能言语,下颏松垂,口涎外拽,在脱落处有明显突出和向下凹陷畸形,其主要特点为下齿较上齿突出,口不能开拢。但无论单脱或双脱,口唇都不能自由张合,以致吞咽、言语都感困难,甚至有松齿及齿龈出血等情况。

二、下颌关节脱臼复位手法:

1、准备手法、2、口内复位法、3、口外点穴复位法。

三、复位后的检查和注意事项:

1、局部颊车穴处凹陷是否已消失,上下牙齿是否已对齐。

2、习惯性脱臼须要外固定,兜住下颌部数小时。

3、预防:凡关节复位后,张口困难,咀嚼硬物下颌关节处出现疼痛者,可在关节处局部进行按摩、热敷、擦药,避免再咀嚼硬物。

病案举例:周 XX,女,70 岁,初诊

日期去年 6 月 8 日。

症状:下巴掉了,早晨吃东西不甚而致。有儿子陪同就医。

检查:言语不清,上下齿不能并拢,口角不断流唾液,局部压痛明显,双侧下颌关节处出现凹凸不平现象,呈下垂状,并有头晕、目眩、烦热、口干、少津、纳呆、舌淡红、脉细数。

诊断:下颌关节双脱臼。

处理:用杨氏独家点穴复位法,一次复位成功。嘱其不要张大口、大笑和吃硬东西,最好吃流食 1-2 天。

如有肩关节、肘关节脱臼均可来诊所就医。杨大鹏诊所预约电话:626-281-0708,地址:1013 S. Garfield Ave. # A, Alhambra, CA 91801。

博雅教育 AP 中文和数学各科相继开班

为了帮助考生准备五月的 AP 中文考试,博雅教育开设了 AP 中文周末班,帮助考生做好听说读写以及中文电脑输入的五项中文技能的培训。由于 AP 考试都是用电脑输入,所有博雅教育强调对拼音的教学,训练学生用电脑输入拼音,不仅帮助考生提高应试能力,也让学生增强学习的乐趣,达到多识字,易记字,从而不断提高中文写作的兴趣和能力。博雅教育用指定新中文教材教课,帮助考生达到全美中小学中文学习目标大纲所要求的信息交流、文化认知、融会贯通。

多元比较和社区实用五大目标。博雅教育的中文老师还让学生利用课堂讨论和小组学习的机会去了解中国文化。

博雅教育拥有经验丰富的数学老师,开设从 Algebra, Geometry, Calculus 到 SAT 和 AP 数学课程,注重概念培养,适度训练,使学生不再视数学为一道难以逾越的鸿沟。

博雅教育欢迎广大考生咨询。咨询电话:(626)281-3899, (626) 281-3899。博雅教育的地址是:1300 E. Main St. #204, Alhambra CA 91801。

iTalkBB 新家庭電話

2009

新年新决定
取消現有家庭電話,不用電話卡
立刻加入 iTalkBB
贏得全年免費電話服務

全球包月計劃
\$24.99 / 每月
無限撥打本地市話、美、加、中、港、臺及 26 個國家地區

為什麼?

- 我可以無限制撥打美加中港臺 26 個國家和地區
- 中港臺親友不付國際長途就可隨時找到我
- 我還可以保留現在的號碼
- 現在開始,我的手機和家裏電話都可以打國際長途
- 最重要的是還可以幫我立刻省一大筆電話費!

一個決定,全家都受益

24小時中文服務熱線 1-877-iTalkBB 1-877-482-5522
www.iTalkBB.com
經銷商加盟專線: 1-877-482-5551