

# 西来寺本周六将举办

## “2010年祈求世界和平法会”

### 洛郡官员与联邦众议员代表、经文处等贵宾将莅临盛会

为迎接新年度的到来,祈求社会和谐,佛光山西来寺特别邀请南加州各宗教团体,于一月九日(本周六)上午,举行“2010年度祈求世界和平法会”。届时西来寺住持慧济法师将引领大众以各宗教仪式祈愿祝祷,欢迎各界人士踊跃参与,共同迎接美好的一年。

经济萧条不景气的风暴仍笼罩着全球,社会的纷扰,政治上以强凌弱,经济上贫富不均,人们因为地域、种族、宗教不同而相互排挤,造成社会大众的惶恐不安,更让人体会和平的重要性。因此,本周六西来寺将再

度举行“祈求世界和平法会”。邀请南加州天主教、基督教、回教、摩门教、南北传佛教等各宗教界代表及侨团领袖共同为世界和平祝祷。同时还有各团体以舞蹈、歌声等表达祈求世界和平的心声。

西来寺竭诚邀请各界人士共同参与盛会,希望借此活动唤起社会大众的关怀与共识,让彼此尊重包容,心灵净化,社会、家庭更加幸福安乐,国富太平。也祝愿不同族裔、不同阶层的人士,彼此同心协力为人类幸福及世界和平而努力,让和平法音飞扬到世界每个角落!

本活动将于十日上午 9:30AM 开始,诚挚邀请各界人士前来共襄盛举,也为全世界和平祈祷。

活动地点:3456 S. Glenmark Dr., Hacienda Hts., CA 91745, 洽询专线:(626)923-5100 妙西法师

出席的政经界人士包括:台北经济文化办事处处长(或副处长)Dick Simmons, (Deputy of LA County 4th District Supervisor Don Knabe), Ms. Perla Hernandez, (Representative from Congresswoman Grace) Napolitano's office。



方一汉、方悦里 皮肤病中医专栏

## 谈皮肤病预防四项要点

【本报讯】著名中西医结合皮肤病专家方一汉医师表示,林林总总的皮肤病,共有四千余种,每种皮肤病有不同的临床表现和特征。比如:说带状疱疹呈带状分布,单纯疱疹成簇多长在嘴角或外阴部。接触性皮炎和荨麻疹不同,牛皮癣和手足癣不同。如何预防皮肤病的发生呢?下面简单叙述四项。

一、洗涤的重要性。皮肤的生理功能之一是皮脂排泄,皮脂可以滋润皮肤,皮面游离酸具有抑菌作用,但过多的排泄常会引起脂溢性皮炎、酒糟鼻、痤疮及青春痘等皮肤病的发生。因此,此类病人最好常用中性肥皂和温水洗涤多脂皮肤。反之,皮肤干燥少脂者,则不宜多用肥皂。

夏天出汗,帮助人体散发热量及排泄体内废物,但多汗或污秽的皮肤容易为细菌繁殖而发生皮肤病,故皮肤多皱折处,如腋下、肛门附近、会阴部、趾指间、乳房下,最好常用温水洗涤沐浴。

二、饮食的重要性。对于过敏性皮肤病如湿疹、荨麻疹、银屑病、异位性皮炎(为一种小孩从小发生于四肢、手

足的皮炎)在发病期间,应限制海鲜、鱼、虾、蟹、葱蒜、酒等。对于痤疮、青春痘、脂溢性皮炎、酒糟鼻,等则应限制食糖、高脂肪、油炸等食物,如巧克力、奶油、炸鸡等。

三、精神因素。神经性皮炎,又称牛皮癣、斑秃(为一种突发性片状脱发)、多汗症等多与精神创伤、思想紧张、劳累、神经衰弱有密切关系,保持乐观及稳定情绪,是非常重要的。

四、适当的阳光照射,可以改善皮肤的血液循环,加强组织代谢;但对于光敏感皮肤病如红斑狼疮、皮炎、日光性皮炎患者应避免日晒。

方一汉医师在大陆是著名的中西医结合皮肤病专家,来美后在加州蒙市有中医皮肤科,治好了无数疑难皮肤病,有丰富的临床经验及理论研究基础。方医师诊所电话:626-282-2876, 地址:927 S. Atlantic Bl., Monterey Park, 蒙市医院正对面。

## 张磊律师 移民指南



## 投资移民系列讲座(一)

国会在1990年立法为投资人设立了一种叫做EB-5投资移民的绿卡种类,主要是针对那些能够投资50万或一百万美元,并且能够创造10个以上的就业机会,有益于美国经济的投资人。国会每年授权一万个名额,其中3000个分配给在所谓的“目标地区 Targeted Employment Areas”投资的,3000个给投资在地区项目 Regional Center 上的。但是这一万个名额每年都用不完,从1990年到现在平均每年还不到10%的利用率。这样低的利用率除了因为投资门槛和立法中的一些不合理的限制外,还可能因为投资人自身对投资移民要求也不甚了解。以下,我们对现行移民法中的有关投资移民的规定一一作出解释,以期读者能够有一个全面的了解。

投资移民的一般要求  
一般来说,投资移民需要符合以下所有的条件。(1)根据投资地区是否是目标地区 Targeted Employ-

ment Areas, 新企业必须投资或者将要投资一百万或者50万美元;(2)投资必须有利于美国的经济;(3)必须创造至少10个的全职就业机会;(4)投资人在该企业里必须参与经营管理或者政策制定的工作。

但是在1993年,国会通过了关于地区项目 Designated Regional Center 的法案,如果投资移民选定的是一个地区项目,投资人不需要直接创造至少10个就业机会,只要能够证明投资在该地区项目中可以直接或者间接产生至少10个就业机会即可。投资人也不用参与该地区项目的管理或政策制定的工作。而且大部分地区项目要求投资的金额是50万美元。

符合资格的投资人  
移民法里没有规定什么是投资人,但是移民局把所有非自然人,比如股份有限公司等排除在外。所以作为投资人和申请者,移民局认为应该是自然人。但是,两个以上的投资人也可以合作投资一个项目,只要符合以下的要求:(1)每个投资人分别投资相应的金额(50万或者一百万);(2)每个投资必须创造至少10个的全职就业机会。张磊律师事务所 626-284-8546; www.leizhanglaw.com。

## 糖尿病网上自查自诊

全球有2亿多糖尿病,其中近三分之一的人不知道自己有病。请做下面的测试看你是否患有糖尿病的风险。

典型糖尿病容易确诊,但早期和特殊病人不够典型,无三多一少症状,根据中医“病发于内而形于表理论”进行自查自诊。一旦发现下列信号,就应注意或做糖耐量试验,以便早期发现。

- ( ) ( ) 是否有糖尿病家族史,直系亲属中有糖尿病的人?
- ( ) ( ) 是否曾分娩过巨大胎儿(超过4公斤)的妇女?
- ( ) ( ) 是否不明原因的多次流产或胎死宫内?
- ( ) ( ) 是否明显肥胖?(正常体重 = 身高减去100)?
- ( ) ( ) 是否体重超过标准体重的百分之120?
- ( ) ( ) 是否女性的腰围超过33.50INCH(英寸)?
- ( ) ( ) 是否男性的腰围超过40INCH(英寸)?
- ( ) ( ) 是否超过40岁?

- ( ) ( ) 是否运动很少?
- ( ) ( ) 是否皮肤瘙痒,外阴瘙痒,皮肤疖、疖、疖感染经久不愈?
- ( ) ( ) 是否伤口经久不愈?
- ( ) ( ) 是否肺结核进展较快?
- ( ) ( ) 是否手足末端发麻?
- ( ) ( ) 是否排尿不净?
- ( ) ( ) 是否脚抽痉?
- ( ) ( ) 是否下肢脉管炎、溃疡经久不愈?
- ( ) ( ) 是否白内障,冠心病,无痛性心肌梗塞、脑血栓?
- ( ) ( ) 是否消瘦明显?
- ( ) ( ) 是否乏力、虚汗、阳痿、嗜睡?
- ( ) ( ) 是否进食后2-3小时有心慌、出汗、手抖和乏力?

如果你对以上任何2项问题的答复是的话,你有很高的机率得糖尿病,或已是糖尿病和严重的糖尿病。如果你想知道如何预防糖尿病,请咨询我们的专家热线:626-569-0180, American International Diabetes Research and Therapy Center, Inc., 1811 S. Del Mar Ave., Suite 216 San Gabriel, CA 91776 U.S., www.zzqdm.com, 联系人: Danny Zhang, Cel: 001-626-589-4090。

# 帕薩迪納美術學校

## 記帕薩迪那美術教學之路

帕薩迪那美術學校經歷了多年不尋常的教學生涯,逐漸形成了自己獨特的教學理念。我們不是把成人的造型觀念強加給天真的兒童,而是尊重學生的認識和表達,我們教授的不僅是美術的技能和知識,還有學習中的主動探求精神,對生活的熱愛。在華人社區藝術學校強手如林的情況下,我們結合了中西方藝術精華,憑藉着對藝術教育的執着追求和熱愛,我們學校聘請了Pasadena Art Center的大學以及有着教學經驗美術教育家,優秀教師親自授課,在想像力、創造力、思維空間擴大學生的思路,為學生奠定必要基礎,邁向藝術之路。我們的教學工作由開始不被理解,到現在得到了社會的廣泛贊譽絕非偶然。高品質的教學課程設置與教學方式,與兒童的認識語言和人格的發展密切相關。為此我們根據孩子年齡、心理、興趣特點來設置課程,讓學生觀察、探索和思考。新知識是通過學生們發現思考而獲得,如此學習不但培養了學生獨立思考的能力,而且能增加他們對困難挫折的承受能力,這是孩子們走向自己人生道路的一個重要財富。



提高畫畫的興趣



多元文化藝術教育

抽象思維訓練



不同年齡設置



作品創作



3D動畫創作



Maya 17歲



風景寫生

从零基础开始在帕萨迪那美术学校上课的一年中,我已可以将简单事物画得有模有样,我认为这是一间拥有高质量教学的学校,这里的老师有责任心,有爱心,更有耐心,课堂气氛轻松愉快,更加注重孩子的创意与想象力的发展,是一个可以将孩子放心交给的美术学校。



Hung Kai Tai



素描牛頭

Hi my name is Hung Kai Tai. I am 11 years old. I have been studying at Pasadena Art Center for one year. I have learned a lot of things from my teachers. They are very patient and kind. I like to draw and create. I have made many drawings and 3D animations. I am very happy to be here and I will continue to learn and improve myself.



自畫像創作

**(626)592-1235, (626)353-8861**

教學內容:素描、油畫、兒童繪畫  
申請大學Portfolio創作輔導班  
3D動畫設計班

- 喜瑞都: 11976 Artesia Blvd., Artesia, CA 90701
- 羅蘭崗: 19271 Colima Rd. Rowland Heights, CA 91748
- 阿普蘭: 521 H. Mountain Ave., Upland, CA 91786
- 天普市: 5614 Rosemead Blvd., Temple City, CA 91780